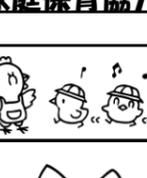
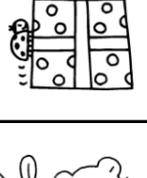
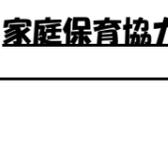
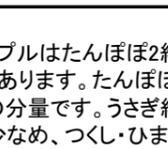
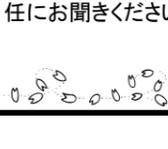


令和3年4月献立表(5歳児ひまわり組・4歳児つくし組・3歳児たんぽぽ組・2歳児うさぎ組) 柳辻こども園

日	曜	お昼メニュー	材料	おやつメニュー	材料	熱量(kcal) 蛋白質(g)	備考
1	木	ハヤシライス	米 牛肉 玉葱 人参 ジャがいも マッシュルーム グリンピース ハヤシルー コンソメ ブイヨン	うさぎ組)牛乳	牛乳	475	特別保育(申込)
		ほうれん草のサラダ	ほうれん草 きゃべつ ブロッコリー 人参 しめじ ベーコン しょう油 砂糖 酢 サラダ油	おにぎりせんべい	☆☆☆	17.1	
		幼児組)牛乳 うさぎ組)野菜ジュース	牛乳 野菜ジュース	ブリッツ(ロースト味)			
2	金	ごはん	米	牛乳	牛乳	550	特別保育(申込)
		えびかつ	えび 玉葱 パン粉 卵白 油	ソフトせんべい	☆☆☆	37.4	
		豚汁	豚肉 大根 人参 しめじ もやし こんにやく 油揚げ さつまいも ごぼう 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし ゴマ油	きな粉せんべい			
3	土	 入園式					☆今月のお米☆小杉農園の きぬひかり・ミルクキーンです♪
5	月	ごはん	米	牛乳	牛乳	443	特別保育(申込)
		豚肉と野菜の生姜焼き	豚肉 玉葱 人参 きゃべつ 小松菜 ビーマン もやし コーン 生姜 しょう油 みりん 酒 油	星食べよ	☆☆☆	19.2	
		しめじと若布の味噌汁	しめじ 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	ハーベスト(セサミ)			
6 始業式	火	ビーフカレー	米 牛肉 玉葱 人参 ジャがいも カレールウ コンソメ ブイヨン りんご パナナ はちみつ スキムミルク	うさぎ組)牛乳	牛乳	519	
		フレンチサラダ	きゃべつ ブロッコリー ひじき ハム ツナ コーン フレンチドレッシング	チーズ蒸しパン	ホットケーキmix 卵 豆乳 チーズ サラダ油	16.1	
		幼児組)牛乳 うさぎ組)野菜ジュース	牛乳 野菜ジュース				
7	水	白身魚のオーロラ焼き	カレイ 塩 マヨドレ ケチャップ	牛乳	牛乳	414	今月のこの地域の旬(たくさん出回り おいしく食べられる食材)は 春きゃべつ・新玉葱です。給食のメ ニューにも旬の食材を入れているの で何が入っているのか探してみてくださいね。
		春野菜炒め	きゃべつ 玉葱 もやし 小松菜 ベーコン コーン 塩 しょう油 みりん 酒 筍 しめじ 若布 葱 昆布 かつおだし さばぶし かつおぶし しょう油 みりん 酒 塩	バナナ	バナナ	23.3	
		若竹汁	米 ちりめんじゃこ	エースコイン	☆☆☆		
8	木	ごはん ちりめんじゃこ	米 ちりめんじゃこ	牛乳	牛乳	497	
		切干大根と豚肉の煮物	切干大根 豚肉 人参 しめじ ジャがいも こんにやく ひじき グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	たこ焼き	たこ 小麦粉 卵 きゃべつ 葱 かつお節 ソース	24.4	
		豆腐と油揚げの味噌汁	豆腐 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	ヨーグルト	ヨーグルト 砂糖	415	
9	金	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	グラハムビスケット	☆☆☆	12.2	
		パンプキンサラダ	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ	ジュース	りんごジュース	463	
		ゼリー	ゼリー	お菓子	☆☆☆	16.1	
10	土	ウインナーピラフ	米 ボークビッツ 玉葱 人参 マッシュルーム コーン グリンピース コンソメ ブイヨン 塩	牛乳	牛乳	663	家庭保育協力日
		じゃがいものポトフ	じゃがいも きゃべつ 豚肉 コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 チーズ	じゃこトースト	食パン ちりめんじゃこ マヨドレ	24.1	
		チーズ	チーズ	バナノウエハース	☆☆☆		
12	月	他人丼	米 卵 豚肉 玉葱 人参 しめじ 白菜 三つ葉 油揚げ かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	牛乳	牛乳	397	
		春きゃべつのナムル	きゃべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン 砂糖 しょう油 みりん 酒 酢 ゴマ油 レアチーズ	たべっ子どうぶつ	☆☆☆	21.9	
		レアチーズ	レアチーズ	お野菜せんべい			
13	火	ごはん かつおぶしかけ	米 かつおぶしかけ	牛乳	牛乳	451	
		高野豆腐の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにやく ひじき 油揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	りんごゼリー	りんごジュース セラチン 砂糖	21.2	
		小松菜とかまぼこの味噌汁	小松菜 かまぼこ 煮干し 昆布 かつおだし さばぶし かつおぶし 合わせ味噌	白い風船	☆☆☆		
14	水	ごはん	米	牛乳	牛乳	550	
		鯖の梅風照り焼き	鯖 梅びしお 砂糖 しょう油 酒	ソフトせんべい	☆☆☆	37.4	
		白菜としめじの煮浸し	白菜 しめじ 小松菜 人参 油揚げ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし 麩 豆腐 昆布 かつおだし さばぶし かつおぶし しょう油 みりん 酒 塩	きな粉せんべい			
15	木	えびかつ	えび 玉葱 パン粉 卵白 油	牛乳	牛乳	614	
		豚汁	豚肉 大根 人参 しめじ もやし こんにやく 油揚げ さつまいも ごぼう 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし ゴマ油	フライドポテト	じゃがいも 塩 油	17.1	
		豚肉と春野菜のスープスパゲティ	スパゲティ 豚肉 玉葱 赤パプリカ きゃべつ マッシュルーム グリンピース コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 片栗粉	ルヴァン	☆☆☆		
16	金	さつまいもサラダ	さつまいも ブロッコリー ハム ツナ コーン マヨネーズ	ジュース	りんごジュース	470	家庭保育協力日
		ブルー	ブルー	お菓子	☆☆☆	10.6	
		野菜あんかけ丼	米 豚肉 玉葱 人参 白菜 しめじ 三つ葉 油揚げ ひじき かつおだし しょう油 みりん 酒 片栗粉	牛乳	牛乳	443	
17	土	牛肉コロッケ	じゃがいも 牛肉 玉葱 牛脂 パン粉 小麦粉 コーンフラワー 水あめ ショートニング 砂糖 しょう油 食塩 酒 ゼリー	星食べよ	☆☆☆	19.2	
		ゼリー	ゼリー	うさぎ組)牛乳	牛乳	484	
		ごはん	米	ハーベスト(セサミ)			
19	月	豚肉と野菜の生姜焼き	豚肉 玉葱 人参 きゃべつ 小松菜 ビーマン もやし コーン 生姜 しょう油 みりん 酒 油	うさぎ組)牛乳	牛乳	484	
		しめじと若布の味噌汁	しめじ 若布 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	よもぎ蒸しパン	よもぎ粉 ホットケーキmix 卵 豆乳 砂糖 サラダ油 甘納豆	14.7	
		ビーフカレー	米 牛肉 玉葱 人参 ジャがいも カレールウ コンソメ ブイヨン りんご パナナ はちみつ スキムミルク	バナナ	バナナ	23.3	
20	火	フレンチサラダ	きゃべつ ブロッコリー ひじき ハム ツナ コーン フレンチドレッシング	牛乳	牛乳	443	
		幼児組)牛乳 うさぎ組)野菜ジュース	牛乳 野菜ジュース	ビスコ	☆☆☆	20.9	
		ごはん	米	えび満月			
21	水	白身魚のオーロラ焼き	カレイ 塩 マヨドレ ケチャップ	牛乳	牛乳	636	家庭保育協力日
		春野菜炒め	きゃべつ 玉葱 もやし 小松菜 ベーコン コーン 塩 しょう油 みりん 酒 筍 しめじ 若布 葱 昆布 かつおだし さばぶし かつおぶし しょう油 みりん 酒 塩	豆乳クリームトースト	食パン 豆乳 砂糖 コーンスターチ	22.8	
		若竹汁	米 ちりめんじゃこ	バナノウエハース	☆☆☆		
22	木	ごはん ちりめんじゃこ	米 ちりめんじゃこ	ジュース	りんごジュース	467	
		切干大根と豚肉の煮物	切干大根 豚肉 人参 しめじ ジャがいも こんにやく ひじき グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	お菓子	☆☆☆	16.2	
		豆腐と油揚げの味噌汁	豆腐 油揚げ 煮干し 昆布 合わせ味噌 かつおだし さばぶし かつおぶし	ヨーグルト	ヨーグルト 砂糖	415	
23	金	他人丼	米 卵 豚肉 玉葱 人参 しめじ 白菜 三つ葉 油揚げ かつおだし 砂糖 しょう油 みりん 酒	グラハムビスケット	☆☆☆	12.2	
		春きゃべつのナムル	きゃべつ ブロッコリー ハム ツナ コーン 砂糖 しょう油 みりん 酒 酢 ゴマ油 レアチーズ	うさぎ組)牛乳	牛乳	475	
		レアチーズ	レアチーズ	おにぎりせんべい	☆☆☆	17.1	
24	土	ウインナーピラフ	米 ボークビッツ 玉葱 人参 マッシュルーム コーン グリンピース コンソメ ブイヨン 塩	ジュース	りんごジュース	357	
		じゃがいものポトフ	じゃがいも きゃべつ 豚肉 コーン コンソメ ブイヨン 塩 しょう油 みりん 酒 チーズ	幼児組)かしわもち	☆☆☆	16.2	
		チーズ	チーズ	うさぎ組)こいのぼりゼリー			
26	月	きつねうどん	うどん 油揚げ 玉葱 人参 しめじ 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	スターバックス	☆☆☆	12.2	
		パンプキンサラダ	かぼちゃ ブロッコリー ハム ツナ マヨネーズ	うさぎ組)牛乳	牛乳	475	
		ゼリー	ゼリー	おにぎりせんべい	☆☆☆	17.1	
27	火	ハヤシライス	米 牛肉 玉葱 人参 ジャがいも マッシュルーム グリンピース ハヤシルー コンソメ ブイヨン	ジュース	りんごジュース	357	
		ほうれん草のサラダ	ほうれん草 きゃべつ ブロッコリー 人参 しめじ ベーコン しょう油 砂糖 酢 サラダ油	幼児組)かしわもち	☆☆☆	16.2	
		幼児組)牛乳 うさぎ組)野菜ジュース	牛乳 野菜ジュース	うさぎ組)こいのぼりゼリー			
28 誕生会	水	こいのぼりちらし	米 卵 ほうれん草 人参 こんにやく かんぴょう 筍 椎茸 桜えびのり 砂糖 しょう油 みりん 酒 酢 塩	スターバックス	☆☆☆	12.2	
		豚カツ	豚肉 粉末状植物性たん白 食塩 パン粉 ショートニング 大豆粉 油	うさぎ組)牛乳	牛乳	397	
		若竹汁	筍 しめじ 若布 葱 昆布 かつおだし さばぶし かつおぶし しょう油 みりん 酒 塩	たべっ子どうぶつ	☆☆☆	21.9	
29	木	休園(昭和の日)					サンプルはたんぽぽ2組前にお いてあります。たんぽぽ組(3歳 児)の分量です。うさぎ組はそれ より少なめ、つくし・ひまわり組は それより多めです。質問等は担 任にお聞きください。
30	金	ごはん かつおぶしかけ	米 かつおぶしかけ	牛乳	牛乳	397	
		高野豆腐の煮物	高野豆腐 豚肉 人参 しめじ こんにやく ひじき 油揚げ グリンピース 砂糖 しょう油 みりん 酒 かつおだし	たべっ子どうぶつ	☆☆☆	21.9	
		小松菜とかまぼこの味噌汁	小松菜 かまぼこ 煮干し 昆布 かつおだし さばぶし かつおぶし 合わせ味噌	お野菜せんべい			